

ZELFKENNIS : SLEUTEL TOT SUCCES

Leer je eigen persoonlijkheid en gedrag beter begrijpen. Dankzij DISC- en het stressprofiel ontdek je je sterke en minder sterke kanten en leer je onder andere ook dat je bepaalde persoonseigenschappen op verschillende momenten (crisissituatie of relaxte setting) anders kunt inzetten. Je leert in deze cursus ook dat je gedrag impact heeft op anderen. Spanningen in teams bijvoorbeeld zijn hierdoor vrij eenvoudig te analyseren.

Docent

Marian Philips

<https://www.linkedin.com/in/marianphilips/>